

## Erfolgreiches Trainingslager der SSV-Schwimmjugend im Bayerischen Wald

Waldkirchen/Schrobenhausen (wtu) Die Nachwuchsschwimmer des SSV Schrobenhausen nutzten die Herbstferien intensiv, um sich im Bayerischen Wald auf die kommenden Wettkämpfe vorzubereiten. Gemeinsam mit ihren drei Trainern verbrachten 20 Jugendliche vier sportliche und anspruchsvolle Tage in Waldkirchen. Täglich wurden zwei Schwimmeinheiten im Wettkampfbecken des dortigen Karoli-Bades absolviert, um an der Technik und Ausdauer zu feilen. Zusätzlich zu den intensiven Schwimmstunden absolvierte die Gruppe ein tägliches Athletiktraining in der Turnhalle, um Kraft und Beweglichkeit zu steigern. Nach den harten Trainingseinheiten, ließ man die Tage in geselliger Runde mit Spielen ausklingen.

Nach vier Tagen und insgesamt sieben Einheiten im Wasser kehrten die Schwimmer hochmotiviert nach Schrobenhausen zurück. Wie sich die Mühen des Trainingslagers auszahlen, wird sich schon bald zeigen: Die nächsten Wettkämpfe stehen mit dem Nachwuchsschwimmfest in Ingolstadt und dem Adventsschwimmen in Neuburg auf dem Programm.



**Motiviert und in bester Laune:** Die Schwimmer des SSV Schrobenhausen im Trainingslager im Karoli-Bad in Waldkirchen.